

NUTRICIA

RICHTLIJNEN BIJ SONDEVOEDING



INHOUD

1. Wat is sondevoeding ?	p. 5
2. Sondevoeding: uw materiaal	p. 7
3. Uw voorschrift voor toediening	p. 8
4. Toelichting bij het materiaal	p. 9
4.1. sondevoeding	p. 9
4.2. een sonde	p. 10
4.3. een toedieningssysteem (trousse)	p. 11
4.4. andere hulpmiddelen	p. 12
5. Sondevoeding toedienen	p. 13
5.1. de fles of Pack voorbereiden en aanschakelen	p. 13
5.2. toedieningswijze	p. 16
5.3. toediening via Flocare Infinity pomp	p. 18
5.4. toediening via zwaartekracht	p. 19
5.5. de toediening onderbreken	p. 20
5.6. overschakelen naar een andere voeding	p. 21
5.7. medicatie toedienen	p. 22
5.8. verzorging van de gebruiker	p. 24
5.9. zorg voor het materiaal	p. 25
6. Gouden regels	p. 26
7. Wat bij complicaties ?	p. 28
8. Enkele adviezen om sondevoeding in het dagelijkse leven in te bouwen	p. 30
9. Uitgaan of met vakantie gaan met sondevoeding	p. 32
10. Terugbetaling	p. 33
11. Contactpersonen	p. 34

WAT KAN NUTRICIA U BIEDEN ?

Dat voeding een belangrijke rol speelt in de gezondheid is algemeen bekend. Toch lukt het niet altijd om dagelijks voldoende of de juiste voedingsstoffen in te nemen. Voedingstherapie als onderdeel van een totale behandeling, geadviseerd door uw zorgverlener, kan dan uitkomst bieden.

Vanuit haar overtuiging van de belangrijke rol van voeding wil Nutricia u en uw mantelzorgers ondersteunen bij dit advies.

Met **kennis**, een breed assortiment **medische voedingen afgestemd op uw specifieke situatie**, én **service op maat** wil Nutricia bijdragen aan uw totale behandeling en levenskwaliteit om zo een wezenlijk verschil te maken in deze voor u kwetsbare periode. Indien vragen, kunt U contact met de diëtisten van Nutricia Careline nemen.



Neem contact met onze diëtisten van
Nutricia Careline via



0800/99.486

(op werkdagen van 08u30 tot 17u00,
met uitzondering van vrijdag 08u30 tot 16u00)



medical.nutrition@nutricia.be



www.nutriciamedical.be





1. WAT IS SONDEVOEDING ?

Wanneer iemand voor een langere periode onvoldoende voedingsstoffen binnenkrijgt, raakt hij of zij ondervoed. Dit betekent dat diegene minder energie en voedingsstoffen binnenkrijgt dan nodig is om gezond te blijven of voor kinderen om te groeien.

Bij ziekte kan het extra lastig zijn om voldoende te blijven eten, omdat het lichaam dan juist meer energie nodig heeft terwijl de eetlust vaak minder is. Daardoor neemt het risico op ondervoeding toe. We spreken dan van ziektegerelateerde ondervoeding.

Te weinig voedingsstoffen binnenkrijgen is niet goed. Het lichaam gaat dan spiermassa afbreken om in energie te voorzien, waardoor het lichaam verzwakt. Hierdoor ontstaat o.a. gewichtsverlies, lusteloosheid en herstel van ziekte gaat minder goed.

Vooraf de afbraak van spieren is nadelig, omdat zij belangrijk zijn voor zowel beweging als de opslag van eiwitten. De spieren bevatten een grote eiwitvoorraad. Deze eiwitten zijn belangrijk voor allerlei processen in o.a. de organen, het afweersysteem en de bloedcellen. Wanneer men ziek is is het dus extra belangrijk om voldoende en eiwitrijk te eten. Daarnaast is (indien mogelijk) blijven bewegen belangrijk om het herstel te bevorderen.

Als het niet lukt om voldoende te eten of om tekorten aan te vullen met drinkvoeding, kan voeden via een sonde aangewezen zijn. Dat kan voor kortere of langere periode een goede oplossing zijn om u of uw kind er weer bovenop te helpen.

Sondevoeding is een volwaardige en evenwichtige vloeibare voeding die via een sonde toegediend wordt. Meestal vervangt sondevoeding de normale voeding en wordt deze als enige voedingsbron gebruikt. Indien nog gewone voeding gegeten wordt, kan sondevoeding ook als aanvulling op de normale voeding gebruikt worden.

Nutrison, Infatrini, Nutrini en NutriniMax sondevoedingen worden kant-en-klaar aangeboden. De producten mogen niet verdund worden en er mag geen medicatie aan toegevoegd worden. Medicatie kan worden toegediend via de medicatiepoort van het toedieningssysteem (zie p. 22).

De Nutricia producten zijn aangepast aan de leeftijd, het gewicht en de behoeften van iedere patiënt. Uit een uitgebreide waaier aan keuzemogelijkheden kan die voeding gekozen worden door uw arts of diëtist die het best beantwoordt aan de behoeften van u of uw kind.

Vooraleer u of uw kind met sondevoeding start, is het nuttig dit boekje rustig door te nemen. U vindt er welke producten u of uw kind nodig heeft, toelichting bij het voorschrift voor u of uw kind, hoe u voor terugbetaling in aanmerking kunt komen en waar u alles kan aankopen. Ten slotte wordt u uitgelegd hoe u in de dagelijkse praktijk met sondevoeding om kunt gaan.

De duur van het gebruik zal aangegeven worden door de arts. Gebruik sondevoeding voor de volledige voorgeschreven periode en overleg voor evaluatie en juist gebruik met uw arts of die van uw kind.

Indien u na het lezen van dit boekje nog vragen heeft, kan u steeds bijkomende inlichtingen vragen bij uw arts of die van uw kind, thuisverpleegkundige en bij uw contactpersoon in het ziekenhuis. Ook Nutricia staat graag tot uw dienst (zie p 34).

SONDEVOEDING MET INFATRINI, NUTRINI, NUTRINIMAX, NUTRISON & FLOCARE

Sondevoeding: Nutrison fles of Pack

- Voor kinderen: Infatrini, Nutrini en NutriMax (fles)

Deze kant-en-klare producten zijn aangepast aan de leeftijd, het gewicht en de behoeften van kinderen.

Infatrini wordt gebruikt voor zuigelingen van 0 tot 18 maanden (of tot 9 kg) en is beschikbaar in fles van 125 of 500 ml.

Nutrini is een gamma voor kinderen van 1 tot 6 jaar (of een gewicht van 8 tot 20 kg), terwijl NutriMax aangepast is voor schoolkinderen, van 7 tot 12 jaar (of een gewicht van 21 tot 45 kg). Nutrini en NutriMax zijn beschikbaar in fles van 500 ml en in verschillende varianten: met en zonder vezels, rijk of arm aan energie, of in een variant voor tolerantieproblemen waaruit de meest gepaste sondevoeding voor uw kind kan gekozen worden.

De arts en/of de diëtist maakt de juiste keuze in functie van de behoeften.

- Voor volwassenen (> 45 kg): Nutrison (fles of Pack)

Een uitgebreid Nutrison portfolio is beschikbaar, waaronder bijvoorbeeld Nutrison Protein Plus Multi Fibre, Nutrison Multi Fibre, Nutrison Low Energy Multi Fibre. Het type voeding wordt bepaald door de arts en/of diëtist volgens behoefte.

De meeste varianten zijn beschikbaar in een fles; de sondevoeding in 1500 ml is beschikbaar in 'Pack', een soepele, hoogwaardige verpakking.

Toedieningssysteem: Flocare set

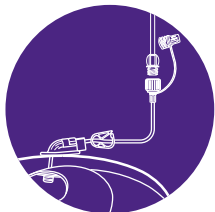
De Flocare set (ook toedieningssysteem of trousse genoemd) verbindt de voeding met de sonde om voeding en medicatie veilig toe te dienen. Het type set wordt bepaald door de arts en/of diëtist en moet passen op de sondevoedingsverpakking en aangepast zijn aan de gekozen toedieningswijze.

Sonde: Flocare sonde

De Flocare sonde is het soepele 'buisje' dat in het lichaam geplaatst wordt om de voeding via de juiste route op de juiste plaats, in of voorbij de maag, toe te dienen. Het type sonde wordt samen met de arts bepaald; sommige sondes kunnen door de verpleegkundige vervangen worden.

Nutrison, Infatrini, Nutrini en NutriMax zijn voedingsmiddelen voor medisch gebruik. Dieetvoeding bij ziektegerelateerde ondervoeding. Dient gebruikt te worden onder medisch toezicht.

De Flocare sets en sondes zijn medische hulpmiddelen.



2. SONDEVOEDING UW MATERIAAL

Uw sondevoeding verpakking

Voor kinderen:

- Infatrini fles 125 ml
- Infatrini fles 500 ml
- Nutrini fles 500 ml
- NutriMax fles 500 ml

Voor volwassenen:

- Nutrison fles 500 ml
- Nutrison fles 1000 ml
- Nutrison Pack 1500 ml

Naam sondevoeding: _____

Uw toedieningssysteem

Toediening

- via zwaartekracht (gravity)
- met behulp van een spuit (voor bolustoediening)
- met behulp van een pomp (pompset)

Naam toedieningssysteem: _____

Uw sonde

Toediening

- door de neus
- door de buikwand
- in de maag
- in de dunne darm

Naam sonde: _____

Charrière (externe diameter): _____

Zet een streepje op de sonde waar deze zichtbaar wordt. Noteer hier op welke afstand dat is (meer informatie over de sonde p.10): _____

Datum plaatsing: _____

In te vullen door uw arts, diëtist of verpleegkundige.

3. UW VOORSCHRIFT VOOR TOEDIENING

De arts of de diëtist berekent hoeveel sondevoeding nodig is. Daarbij wordt rekening gehouden met de leeftijd, geslacht, gewicht en indicatie.

Volg altijd het voorschrift van uw arts of diëtist.

In het geval van bijvoeding is dit afhankelijk van de inname via de gewone voeding.

U/Uw kind gebruikt sondevoeding:

als enige voeding als bijvoeding

Type en volume sondevoeding:

volume ml/dag: _____

aantal kcal/dag: _____

Toedieningswijze:

continu toedieningssnelheid (ml/uur): _____
 druppelsnelheid (druppels/min.): _____

bolus volume (ml): _____
 interval (uur): _____

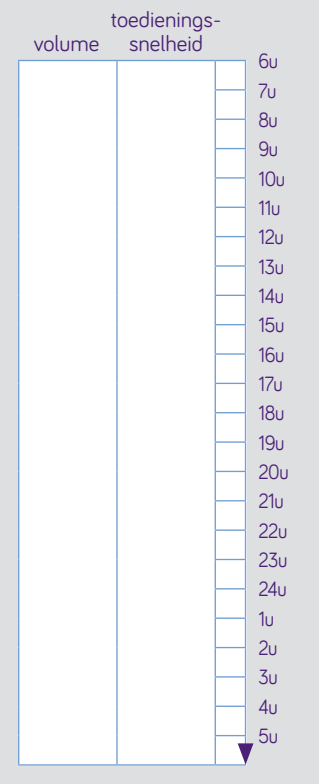
intermitterend volume (ml): _____
 toedieningssnelheid (ml/uur): _____
 druppelsnelheid (druppels/min.): _____
 interval (uur): _____

Extra water toedienen is enkel nodig op voorschrift van de arts, of bij extra verliezen in geval van koorts, warme omgevingstemperatuur, braken, diarree, versnelde ademhaling, wonden, enz. Met regelmatig doorspoelen van de sonde komt de totale hoeveelheid vocht meestal uit rond de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid.

In te vullen door uw arts, diëtist of verpleegkundige.

Praktische tijdslijn

Kleur de tijdslijn in om de tijdsduur van de sondevoeding aan te duiden en vul voor elke betreffende voedingsduur het volume en de toedieningssnelheid in.



4. TOELICHTING BIJ HET MATERIAAL

4.1. Sondevoeding

Het Nutricia gamma (Infatrini, Nutrini, NutriniMax en Nutrison)

Indien sondevoeding de gewone voeding volledig vervangt, is het noodzakelijk dat deze volledig en evenwichtig is. Met andere woorden, dat de voeding alle noodzakelijke voedingsstoffen in de juiste verhouding bevat.

De gamma's Infatrini, Nutrini en NutriniMax voor kinderen zijn aangepast aan de leeftijd van het kind, aangezien de behoeften met de leeftijd veranderen. Infatrini is voor zuigelingen van 0 tot 18 maanden (of tot 9 kg). Nutrini is voor kinderen van 1 tot 6 jaar (of een gewicht van 8 tot 20 kg), terwijl NutriniMax aangepast is voor schoolkinderen, van 7 tot 12 jaar (of een gewicht van 21 tot 45 kg). **Volg altijd het advies van uw arts of diëtist.** Alle kindersondevoedingen zijn beschikbaar in een praktische fles van 500 ml **(a)**.

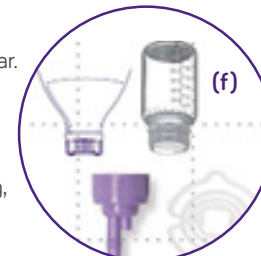
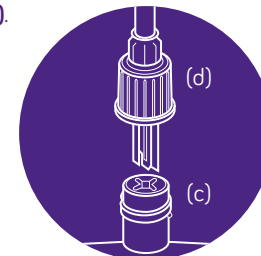
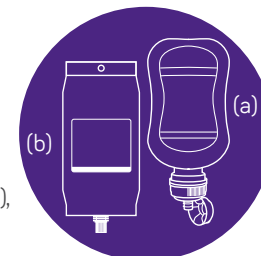
Het Nutrison-gamma biedt een brede waaier aan sondevoedingen; naast verschillende eiwit- en energievarianten, is er ook een reeks producten beschikbaar die beantwoordt aan specifieke behoeften (vb. koemelkeiwitallergie, vetverteringsstoornissen, diabetes, enz.)

De meeste varianten zijn beschikbaar in een praktische fles **(a)** van 1000 ml (uitsluitend voor volwassenen) of 500 ml. Voor het Nutrison-gamma worden enkele varianten aangeboden in 1500 ml Pack **(b)**. De aansluiting en praktische richtlijnen voor gebruik zijn hetzelfde voor beide verpakkingen. Beiden zijn voorzien van een ENPlus aansluiting **(c)** om elk risico van misconnectie met een niet-enteraal toedieningssysteem uit te sluiten.

Voor de toediening is een Flocare® Pack **(d)** toedieningssysteem nodig. Aangezien beide verpakkingen een geïntegreerd ophangoog **(e)** hebben, is geen flessenhanger nodig.

Infatrini-, Nutrini- en NutriniMax-, Nutrison-sondevoedingen zijn kant-en-klaar. Ze mogen niet verdund worden en er mag geen medicatie aan toegevoegd worden (voor het toedienen van medicatie, zie punt 5.7 pagina 22).

Indien een andere verpakking of recipiënt gebruikt wordt voor sondevoeding, kan de Flocare Pack & bottle set nodig zijn. Met dit toedieningssysteem kan ook een fles of een wijdmondse fles (bijvoorbeeld een papfles) aangesloten worden. **(f)**.

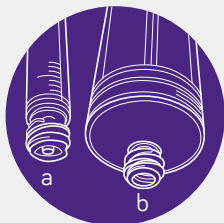


4.4. Andere hulpmiddelen



Voor iedereen:

- spuit van minimaal 20 ml om de sonde te spoelen. Voor een zuigeling volstaat een spuit van 10 ml. Gebruik een ENFit-spuit voor een goede connectie met de medicatiepoort en de ENFit-connector van de sonde;
- spoelmiddel voor de mondhygiëne (meer informatie over mondhygiëne p. 24).



Voor toediening van medicatie via de sonde:

- gebruik een ENFit-spuit.
- voor een nauwkeurige dosering of toediening, gebruik een low-dose tip ENFit-spuit (1 ml, 2.5 ml en 5 ml) **(a)** of een gewone ENFit-spuit (10 ml, 20 ml en 60 ml) **(b)** in combinatie met een ENFit-opzuigrietje.



Voor patiënten met een neussonde:

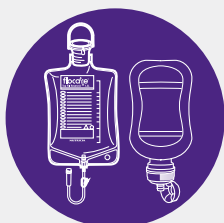
- pleisters om de sonde te bevestigen aan de neus;
- balsem voor bescherming van de neuswand.

(Voor meer informatie raadpleeg p. 24)



Voor wie sondevoeding toedient:

- indicatorpapier voor positiecontrole van de sonde



Voor gebruikers die extra vocht nodig hebben:

- Flocare Container (500 ml of 1000 ml) of Flocare® Top Fill reservoir (1300 ml);
- Nutrison Steriel Water (1000 ml).

5. SONDEVOEDING TOEDIENEN

5.1. De fles of het Pack voorbereiden en aansluiten indien mogelijk tijdens het voeden en ten minste tot 30 minuten nadien een (half)zittende houding aannemen;

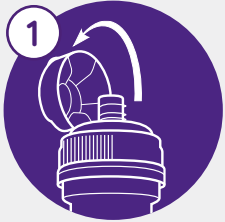
- het werkoppervlak grondig proper maken;
- de fles of Pack sondevoeding op kamertemperatuur brengen en het Flocare® Pack toedieningssysteem in de gesloten verpakking klaarleggen;
- de handen wassen en drogen met een propere handdoek;
- het toedieningssysteem uit de verpakking halen en ervoor zorgen dat dit materiaal niet in contact komt met niet-propere oppervlakken.
- sondevoeding op kamertemperatuur toedienen.

Infatrini, Nutrini, NutriniMax of Nutrison steeds goed schudden vóór gebruik. Werk steeds zeer hygiënisch.



AANSLUITINGSMETHODE

De verpakking staande aansluiten:



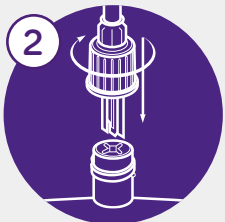
A. de fles

Open de flip-top dop. Zorg dat de plusvormige poort niet met de vingers wordt aangeraakt om besmetting te voorkomen.



B. het Pack

Verwijder het paarse dopje. Zorg dat de plusvormige poort niet met de vingers wordt aangeraakt om besmetting te voorkomen.



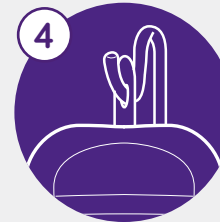
2

De plusvormige connector (+) op het toedieningssysteem dient verbonden te worden met de plusvormige poort (+) op de fles / Pack. Druk het toedieningssysteem door de seal voordat het systeem wordt vastgedraaid.



3

Bij gebruik van de zwaartekrachtset, sluit de rolregelklem door het rolletje naar omlaag te schuiven.*



4

Bevestig de sondevoedingsverpakking aan een standaard of haak ongeveer 1 meter boven de maag van de gebruiker.



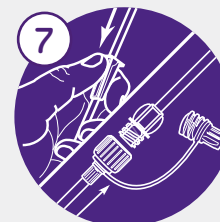
5

Vul de druppelkamer voor max. 1/3 met voeding (door erin te knijpen).



6

Open de rolregelklem en verwijder het beschermdopje onderaan het toedieningssysteem; laat het toedieningssysteem voor zwaartekracht tot het einde vollopen met voeding*.



7

Sluit de rolregelklem opnieuw* en bevestig het toedieningssysteem aan de sonde door de connector in de sonde te drukken en te draaien.



8

Regel de toedieningssnelheid: open de rolregelklem en tel het aantal druppels dat per minuut in de druppelkamer loopt (voor meer informatie raadpleeg p. 19)*.

* Enkel de zwaartekrachtset heeft een rolregelklem. Voor toediening met behulp van een Flocare Infinity pomp, gebruik een Flocare Infinity pompset en volg deze instructies. (voor meer informatie raadpleeg p. 18)

Raadpleeg www.sondevoedingthuis.be om de video van deze instructie te bekijken.

DE LEGE VERPAKKING VERWISSELEN

- 1 Was uw handen.
- 2 Draai de rolregelklem dicht.
- 3 Spoel de sonde met 20 tot 50 ml water (voor volwassenen) of 10 tot 20 ml water (voor kinderen); gebruik hiervoor een ENFit spuit van minimum 20 ml op de medicatiepoort van het toedieningssysteem; voor een zuigeling volstaat een spuitje van 10 ml.
- 4 Haak de lege verpakking af en schroef het toedieningssysteem los.
- 5 Open de flip-top dop van de fles of verwijder het paarse dopje van het Nutrison Pack en plaats het toedieningssysteem recht op de nieuwe verpakking; schroef goed vast. Hang de nieuwe verpakking aan een infuusstandaard.
- 6 Volg de instructies 3 tot 8 die toegelicht worden op p 14 - 15.

Indien er een periode is tussen de toediening van 2 verpakkingen: het toedieningssysteem niet loskoppelen van de lege verpakking tot de nieuwe aangekoppeld wordt. Indien loskoppeling toch nodig is, het toedieningssysteem steeds afsluiten met het daarvoor bestemde afsluitdopje.

De sonde niet onnodig van het toedieningssysteem afkoppelen. Indien dat gewenst is - vb. voor de bewegingsvrijheid van de gebruiker - het toedieningssysteem en de sonde steeds afsluiten met het daarvoor bestemde afsluitdopje.

Bewaaradvies: Nutrison, Infatrini, Nutrini of NutriniMax fles of Pack:

- bewaar de ongeopende verpakking op kamertemperatuur
- gebruik een aangeschakelde Infatrini, Nutrini, NutriniMax of Nutrison verpakking binnen de 24 uur
- de verpakking mag op kamertemperatuur blijven hangen zonder ze te disconnecteren.

5.2. Toedieningswijze

Afhankelijk van het voedingsdoel, de behoefte, tolerantie en voorkeur van de gebruiker kan sondevoeding op 3 manieren toegediend worden:

3 verschillende manieren van toediening van de sondevoeding:



Continu:

over een periode van 12 tot 24 uur wordt de sondevoeding druppelsgewijs toegediend (max. 200 ml/uur) met behulp van een toedieningssysteem.



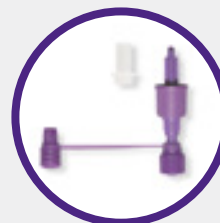
Intermitterend:

een voorgeschreven portie (het dagelijks volume verdeeld over enkele porties) wordt verscheidene malen per dag, met een vooraf bepaald interval, toegediend met behulp van een toedieningssysteem.



Bolus:

4 à 6 maal per dag wordt een portie toegediend met behulp van een 60 ml spuit voor volwassenen en voor kinderen een kleinere spuit in functie van het toe te dienen volume.



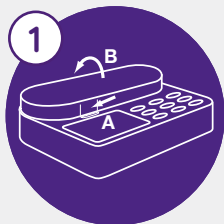
Gebruik hiervoor de Flocare® Bolusadapter

De seal op de fles of op het Pack zit onder de ENPlus connector waardoor u deze er niet vanaf kunt trekken. Om de seal op een gemakkelijke en hygiënische manier door te kunnen prikken adviseren wij een bolusadapter te gebruiken. Deze Flocare Bolusadapter kunt u op de fles of op het Pack draaien zoals u ook het toedieningssysteem bevestigt.

Op de bolusadapter kunt u een ENFit spuit draaien om de voeding direct uit de verpakking op te trekken. Ook kan de voeding uitgeschonken worden via de bolusadapter of door de bolusadapter eraf te draaien (wel eerst openen met de adapter).

Raadpleeg www.sondevoedingthuis.be om de video van deze instructie te bekijken.

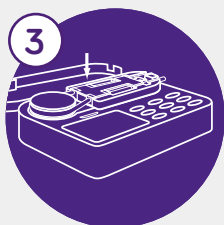
5.3. Toediening via de Flocare Infinity voedingspomp



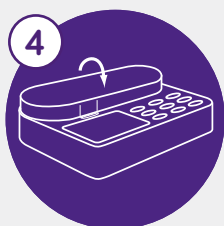
1 Sluit het toedieningssysteem aan op de fles of het Pack zoals aangegeven op de verpakking van de Flocare® Infinity™ pompset. Open de pompdeur door onderaan op het lipje **(a)** te drukken en de deur **(b)** tegelijkertijd naar boven open te draaien (fig.1).



2 Plaats de siliconen lus van de pompset om de rotor.



3 Trek zachtjes om de cassette in de pomp te plaatsen.



4 Sluit de pompdeur. De pomp kan nu ingesteld worden.

Raadpleeg voor meer informatie de volledige gebruiksaanwijzing

5.4. Toedieningssnelheid via de zwaartekracht

Om de snelheid in te stellen bij toediening via zwaartekracht:

- 1 Hang de fles/het Pack ongeveer 1 meter boven de maag van de gebruiker.
- 2 Bekijk de toedieningssnelheid op het voorschrift (ml/u).
- 3 Deel deze toedieningssnelheid (ml/u) door 3 om het aantal druppels per minuut te berekenen; deel dit aantal (druppels/min) door 4 om het aantal druppels per 15 seconden te berekenen.
- 4 Gebruik de rolregelklem om dit aantal druppels per 15 seconden in de druppelkamer te laten vallen.
- 5 Controleer na 15 min.

doorlooptijd 1L	24u	20u	18u	16u	12u	10u	8u	6u	5u
doorlooptijd 500 ml	12u	10u	9u	8u	6u	5u	4u	3u	2,5u
snelheid ml/u	42*	50*	55*	65*	85*	100	125	165	200
druppels/min.	14	17	19	21	28	33	42	56	67

20 druppels = 1 ml

Opgelet: verandering van de toedieningssnelheid t.o.v. het voorschrift kan misselijkheid, braken of diarree veroorzaken.

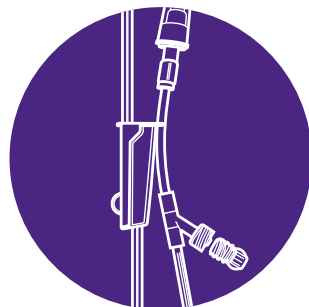
* Bij een trage toediening (minder dan 90 ml/uur) is het gebruik van een voedingspomp aanbevolen.



5.5. De toediening onderbreken

De toediening van sondevoeding dient soms onderbroken te worden. In dat geval kan op de volgende manier tewerk gegaan worden:

- 1 Stop de toediening van sondevoeding:
 - bij zwaartekracht door de rolregelklem te sluiten.
 - bij gebruik van de pomp door de pomp te stoppen
- 2 Verwijder het beschermdopje van de medicatiepoort.
- 3 Spoel de sonde door minimum 20-50 ml water in te spuiten voor een volwassene; gebruik 10-20 ml voor een klein kind.
- 4 Schroef het beschermdopje opnieuw op de medicatiepoort.
- 5 Maak het toedieningssysteem los van de sonde en plaats het beschermdopje op de connector van het toedieningssysteem:
 - bij zwaartekracht: Het toedieningssysteem kan achteraan de rolregelklem bevestigd worden door het in het voorziene gleufje te schuiven.
 - bij gebruik van de pomp: De pompset over de pomp hangen.
- 6 Sluit de connector van de sonde.
- 7 Laat de fles of het Pack hangen indien die niet leeg is.



Om sondevoeding opnieuw te starten: het toedieningssysteem opnieuw aan de sonde koppelen en spoelen met 20-50 ml water voor een volwassene; gebruik 10-20 ml voor een klein kind. De toedieningssnelheid instellen.

Een aangebroken fles of Pack Nutrison, Infatrini, Nutrini of NutriniMax kan gedurende 24 uur gebruikt worden. Het kan op kamertemperatuur blijven hangen, zonder het toedieningssysteem van de verpakking los te koppelen.

5.6. Overschakelen naar een andere voeding

Het sondevoedingsvoorschrift nooit veranderen zonder voorafgaand contact met de arts of de diëtist.

Overstappen naar een ander type of volume sondevoeding moet progressief gebeuren:

ALTIJD

- 1 eerst het volume verhogen;
- 2 dan pas de concentratie verhogen.

Voorbeeld startschema

Dag	1	2	3	4	5	6					
Toedieningssnelheid voor volwassenen (ml/u)	45-65	65-80	85-100	100-125	100-125	125-150		125-150	125-150	125-150	125-150
Toedieningssnelheid voor kinderen 1 - 6 jaar: (ml/u)	20-30	30-45	40-60	50-75	60-90	60-90		60-90	60-90	60-90	60-90
Toedieningssnelheid voor kinderen 7 - 12 jaar: (ml/u)	30-40	45-60	60-80	75-100	90-120	90-120		90-120	90-120	90-120	90-120

- product A, minder geconcentreerd in energie en/of eiwit
- product B, meer geconcentreerd in energie en/of eiwit

5.7. Medicatie toedienen

Wanneer slikken onmogelijk of erg moeilijk is, moeten geneesmiddelen vaak via de sonde gegeven worden.

Als dit gebeurt, bespreek dit dan met uw apotheker en uw arts of de arts van uw kind.

Respecteer de volgende richtlijnen:

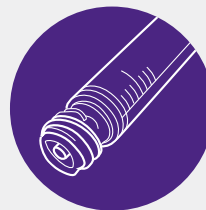
- Dien medicatie uitsluitend toe via de medicatiepoort. (nooit toevoegen aan voeding!)
- Gebruik hiervoor een kleine low-dose tip of een grotere ENFit-spuit in functie van de toe te dienen hoeveelheid. Een ENFit-spuit verzekert een goede connectie met de medicatiepoort en de ENFit-connector van de sonde.
- Spoel de sonde vóór en na de toediening met minimaal 20-50 ml water voor een volwassene, of 10-20 ml voor een klein kind.
- Geef de voorkeur aan een vloeibaar geneesmiddel; indien dit niet mogelijk is, moeten pillen zo fijn mogelijk verbrijzeld en met water vermengd worden.
- Siropen moeten ook verdund worden, vraag raad aan uw apotheker.
- Spoel de gebruikte spuit zeer grondig uit.
- Denk eraan dat bepaalde medicatie (bv. met vertraagde vrijstelling, maagsapresistent, enz.) niet via de sonde mag worden toegediend.
- Pas eventueel het toedieningsschema aan wanneer het geneesmiddel nuchter moet worden ingenomen.
- Raadpleeg altijd uw arts en apotheker of die van uw kind.



Stop de toediening van sondevoeding door de rolregelklem te sluiten en verwijder het beschermdopje van de medicatiepoort.



Spoel de sonde door minimum 20-50 ml water in te spuiten. Voor kleine kinderen volstaat 10-20 ml.



Zuig het medicament op.

Nota: voor een precieze dosering of toediening, gebruik een low-dose tip ENFit-spuit (1 / 2.5 / 5 ml) of een gewone ENFit-spuit (10 / 20 / 60 ml) met een ENFit-rietje.



Spuit de geneesmiddelen in via de medicatiepoort.



Spoel de sonde opnieuw door minimum 20-50 ml water in te spuiten. Voor kleine kinderen volstaat 10-20 ml.



Schroef het beschermdopje opnieuw op de medicatiepoort en start de sondevoeding opnieuw.

5.8. Verzorging van de gebruiker

De volgende punten verdienen zeker de aandacht:

de mond

Het is erg belangrijk voor een goede mondverzorging te zorgen, zelfs als niets meer gegeten of gedronken wordt.

- Poets dagelijks de tanden (en de tong) met een tandenborstel.
- Voorkom uitdroging van de lippen door het aanbrengen van lippenbalsem.
- Kleine kinderen: laat uw kind bijten of zuigen op een fopspeen, een vinger, een bijtring, een speelgoedje, een vochtig doekje of een knuffel, zonder ooit te dwingen. Varieer met kunststof, siliconen, lauwe of koude doekjes, ...; het moet een spelletje blijven. Uw kind stimuleren door de mond of het gezicht te strelen, eventueel met een vochtig doekje. (Zachte muziek kan een kind relaxeren. Stimuleer het echter nooit wanneer het moe of ziek is.) Controleer de mond regelmatig op wondjes en afters, en spoel indien nodig met bijvoorbeeld Hextril® of Corsodyl®. Raadpleeg altijd uw arts.
- Volwassenen: houd de mond vochtig door bv. het opzuigen van kleine ijsblokjes (eventueel in een doekje), door te spoelen met lauw water of de lippen te bevochtigen met een vochtig wattenstaafje.
- Raadpleeg onmiddellijk de tandarts bij tandpijn of ontstoken tandvlees.

de neus

- Verwijder dagelijks de kleefpleister die de sonde aan de neus bevestigt.
- Controleer de huid op irritatie. Verwittig in dat geval de arts / verpleegkundige.
- Reinig regelmatig de neus.
- Verander indien nodig de sonde van neusgat. Bespreek dit met uw arts of verpleegkundige.

de stoma (= opening in de buikwand)

Bij de PEG en de gastrostomiesonde is het belangrijk de huid rond de sonde dagelijks te verzorgen en te controleren op roodheid.

De verpleegkundige kan een handleiding met betrekking tot de Flocare sonde aanvragen.

Het gebruik van sondevoeding vraagt een goede hygiëne (zie onder gouden regels, p. 26) en een goede verzorging. Mogelijk heeft u daarvoor hulp van een verpleegkundige.

5.9. Zorg voor het materiaal



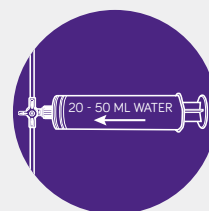
Vervang het toedieningssysteem elke 24 uur om een nauwkeurige toediening te garanderen. Op die manier wordt ook vermeden dat bacteriën in de voeding terecht komen.



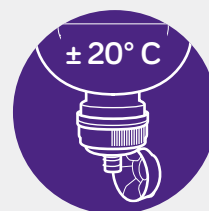
Het toedieningsmateriaal is steriel bij aankoop. Het is onmogelijk om toedieningsystemen en ander materiaal na gebruik te hersteriliseren. Een hygiënische aanpak is belangrijk.



De spuit, gebruikt voor de toediening van medicatie, vóór en na gebruik grondig spoelen met water. Deze vervangen zoals aanbevolen door de producent en/of advies van de arts.



Spoel de sonde regelmatig: vóór en na elke voeding of medicatie en ten minste elke 8 uur. Gebruik hiervoor (lauw) water.



Infatrini, Nutrini, NutriniMax en Nutrison zijn gesteriliseerd. De voeding moet bewaard worden op kamertemperatuur; de koelkast is niet aanbevolen. Een geopende verpakking moet binnen 24 uur gebruikt worden.

6. GOUDEN REGELS



Houding:

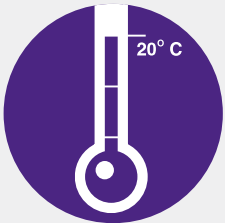
indien mogelijk tijdens het voeden en ten minste 30 minuten nadien een (half)zittende houding aannemen.

Indien 's nachts gevoed wordt is een Flocare Infinity pomp aangewezen.



Werk zeer hygiënisch:

- Was de handen voor elke handeling.
- Gebruik een geopende fles of Pack binnen de 24 uur.
- Vervang het toedieningssysteem dagelijks.



Temperatuur:

Dien de voeding toe op kamertemperatuur. Een aangebroken fles of Pack kan gedurende 24 uur gebruikt worden. Het kan op kamertemperatuur blijven hangen zonder het toedieningssysteem van de verpakking los te koppelen.

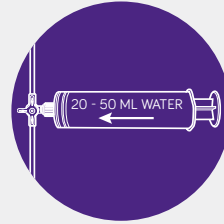
Een geopende fles sondevoeding die via bolus wordt toegediend, tussen de voedingen in de koelkast bewaren.



Toedieningssnelheid:

Respecteer een maximale toedieningssnelheid van 200 ml/u bij continue toediening aan een volwassene; voor een kind of een zuigeling de toedieningssnelheid aan het voorschrift aanpassen.

Hou rekening met de tolerantie van de gebruiker. Te snelle toediening kan misselijkheid, braakneigingen of diarree veroorzaken.



Zorg voor het materiaal:

spoel de sonde bij elke sondevoedingsverpakkingsswissel, vóór en na toediening van medicatie en minimum elke 8 uur met minimum.



Zorg voor de patiënt:

verzorg de neus, de mond en de stoma goed (zie p. 24).



7. WAT BIJ COMPLICATIES ?

Probleem	Mogelijke oorzaak	Oplossing
Verstopte sonde	Slecht verpulverde geneesmiddelen of verzuurde voeding.	Trek met een spuit zoveel mogelijk voeding op uit de sonde. Spuit de sonde door met lauwwater. Herhaal dit. Contacteer de arts of de contactpersoon van het ziekenhuis als bovenstaande maatregelen niet volstaan.
	Sonde niet voldoende doorgespoten.	
Verplaatste maagsonde (belang van de afstandsmarkering)	Door hoesten of bruske bewegingen kunnen maagsondes verplaatsen.	Plaats een verplaatste sonde nooit terug! Contacteer steeds de arts.
Lekkend toedieningssysteem	Het toedieningssysteem wordt te lang gebruikt.	Vervang het toedieningssysteem.
	Flocare® Pack toedieningssysteem niet stevig genoeg of schuin geschroefd.	Schroef de dop correct aan.
		Contacteer indien nodig de thuisverpleegkundige of de contactpersoon in het ziekenhuis.
Ademhalingsmoeilijkheden	Volledig plat liggen.	Neem een (half) zittende houding aan.
	De sonde is verplaatst.	Controleer de pH van het maagresidu met indicatorpapier. Contacteer bij twijfel het ziekenhuis.

Probleem	Mogelijke oorzaak	Oplossing
Misselijkheid of braakneigingen*	Sondevoeding te snel opgestart of toegediend.	Start sondevoeding steeds langzaam op en dien trager toe.
	Mogelijk verkeerde toediening van sondevoeding.	Stop de sondevoeding en contacteer de arts.
Koorts	Oorzaak door de behandelende arts te bepalen.	Contacteer de arts.
Constipatie	Te geringe vochtinname.	Contacteer de arts.
	Vezelarme voeding.	Bespreek de mogelijkheden van een vezelrijke voeding.
Diarree*	Te snelle toediening.	Respecteer de voorgeschreven toedieningssnelheid.
	Te lang gebruikt toedieningssysteem.	Gebruik een nieuw toedieningssysteem.
	Verteringsstoornis.	Raadpleeg uw arts of contactpersoon in het ziekenhuis.
	Medicatie.	Raadpleeg uw arts.
	Te koude voeding.	Dien sondevoeding toe op kamertemperatuur.
	Geen of niet evenwichtige vezelmix.	Bespreek de mogelijkheden van een voeding met een optimale vezelmix.

* De oorzaak zit vaak in ziekte of medicatie, maar een paar dingen kunnen gecheckt worden om zeker te zijn dat het niet aan de voeding ligt.

8. ENKELE ADVIEZEN OM SONDEVOEDING IN HET DAGELIJKS LEVEN IN TE BOUWEN

Behoud zoveel mogelijk uw dagelijkse voedingsgewoonten. Behoud de maaltijden met het gezin. Als sondevoeding via bolus toegediend wordt bijvoorbeeld, probeer uzelf of uw kind te voeden wanneer iedereen aan tafel zit. Zo geniet u of uw kind van de geuren, de gewoonten en het moment van samen zijn tijdens de maaltijd.

Er bestaan rugzakken en een standaard voor de pomp en de sondevoeding. Daarmee kunnen verplaatsingen gemakkelijk en veilig gebeuren. De tas kan op de schouder of op de rug gedragen worden. Indien een rolstoel gebruikt wordt kan de rugzak daaraan eenvoudig bevestigd worden.

Dergelijke rugzak zorgt voor mobiliteit waardoor buitenhuis activiteiten (gaan werken, naar school gaan, vrijetijd doorbrengen) kunnen doorgaan. Een kind kan met een rugzak sondevoeding krijgen en naar school of de crèche gaan. Het kind kan (buiten) spelen; doordat de pomp in alle richtingen werkt zal ze geen alarm geven.

Enkele tips bij sondevoeding van uw kind

- neem uw kind op schoot wanneer u de sondevoeding toedient
- indien uw kind ook gewone voeding mag eten: forceer niets. Laat uw kind gedurende maximum 15 à 30 minuten aan tafel zitten. De kleine hapjes die kinderen, gevoed met sondevoeding, krijgen, moeten aangenaam zijn. Om de smaak te stimuleren en om bijvoorbeeld met een lepel te eten, kan fruit- of groetenpap in ijsvormpjes diegevroren worden. Zo kan u elke dag een kleine portie ontdooien in de koelkast.
- volg steeds het ritme van het kind bij de progressieve afbouw van sondevoeding.



Enkele tips als u of uw kind er op uit gaat met sondevoeding

- als u een dagje weggaat, neem dan voldoende voeding en reservematerialen mee, zoals een extra spuit, sonde, pompset en/of toedieningssysteem.
- als u een museum, theater, sportwedstrijd of een concert gaat bezoeken: vraag dan van tevoren of uw rugzak met inhoud mee naar binnen mag. Door u van tevoren te informeren voorkomt u teleurstellingen bij de ingang.

Meer tips vindt u op de website www.sondevoedingthuis.be.



9. UITGAAN OF MET VAKANTIE GAAN MET SONDEVOEDING

Als u of uw kind een uitstap maakt of met vakantie gaat, is het belangrijk dat alle benodigheden voor de toediening van sondevoeding beschikbaar zijn; dat geeft een gevoel van controle en veiligheid.

Hierbij vindt u een check-list met alle benodigheden:

- sondevoeding
- medicatie
- water (om te spoelen)
- spuit(en)
- voedingspomp (indien nodig)
- toedieningssysteem of pompset (indien nodig)
- reservesonde (indien nodig)
- handdoek, tissus, wattenstaafjes,
- pleister(s)
- verband
- reinigings- en/of ontsmettingsmiddelen voor de huid
- spoelmiddel voor de mond, lippenbalsem
- contactgegevens van de arts of diëtist
- deze brochure



10. TERUGBETALING

Sinds januari 1997 wordt voor gebruikers van sondevoeding thuis een gedeeltelijke terugbetaling voorzien.

Aanvraag

De behandelende arts doet een aanvraag met behulp van een hiertoe bestemd formulier; op basis van dit formulier zal de adviserende arts van de verzekeringsinstelling beslissen of hij al dan niet een akkoord geeft voor 1 jaar. Jaarlijks moet een nieuwe aanvraag gebeuren.

Terugbetaling

De terugbetaling gebeurt na akkoord op basis van de maandelijkse factuur of 'verzamelstaat' van de kosten voor sondevoeding die u bij uw apotheker of uw thuisleverancier kunt opvragen.

Uw verzekeringsinstelling betaalt u 1 maal per maand een vaste dagelijkse tussenkomst.

Sinds 1 september 2007 krijgen kinderen en volwassenen dezelfde bedragen terugbetaald.

Er is een terugbetaling voor de voeding enerzijds en het toedieningsmateriaal anderzijds.

Voeding:

- voor een polymere voeding: € 4,20 per dag*;
- voor een semi-elementaire voeding: € 15,38 per dag**.

Materiaal:

- voor een toedieningssysteem zonder pomp: € 0,73 per dag;
- voor een toedieningssysteem met pomp: € 1,18 per dag;
- voor het huren van een pomp: € 0,42 per dag.

* Alle varianten van Infatrini, Nutrini (behalve Nutrini Peptisorb en Nutrini Peptisorb Energy), NutriniMax en Nutrison (behalve Nutrison Advanced Peptisorb en Nutrison Peptisorb Plus HEHP)

** Nutrini Peptisorb, Nutrini Peptisorb Energy, Nutrison Advanced Peptisorb en Nutrison Peptisorb Plus HEHP zijn de enige semi-elementaire sondevoedingen van Nutricia.

9. CONTACTPERSONEN

Thuis

huisarts: _____ tel.: _____

adres: _____ mobiel: _____

thuisverpleegkundige: _____ tel.: _____

adres: _____ mobiel: _____

apotheker: _____ tel.: _____

adres: _____ mobiel: _____

home care leverancier: _____ tel.: _____

adres: _____ mobiel: _____

Ziekenhuis: _____ tel. _____

adres: _____ mobiel: _____

diëtist: _____ tel. _____

specialist geneesheer: _____ tel. _____

afdeling: _____

verpleegeenheid: _____ tel. _____

HEEFT U NOG VRAGEN?

U vindt nog meer informatie op de speciale website
www.sondevoedingthuis.be.



Neem contact met onze diëtisten van
Nutricia Careline via



0800/99.486

(op werkdagen van 08u30 tot 17u00,
met uitzondering van vrijdag 08u30 tot 16u00)



medical.nutrition@nutricia.be



www.nutriciamedical.be





 **0800/99.486**

(op werkdagen van 08u30 tot 17u00,
met uitzondering van vrijdag 08u30 tot 16u00)

 **medical.nutrition@nutricia.be**

 **www.nutriciamedical.be**

VU N.V. Nutricia België, Werkhuizenkaai 160, 1000 Brussel
Infatini, Nutrini, Nutrinimax en Nutrison zijn voedingen
voor medisch gebruik. Dieetvoeding bij ziektegerelateerde
ondervoeding. Te gebruiken onder medisch toezicht.
5004117 - 2020



NUTRICIA