

# Neocate LCP

recepten en goede raad



NUTRICIA  
Neocate

# Inhoud

Wat is Neocate LCP? .....	3
Koemelkeiwitalergie .....	3
Bereiding van Neocate LCP als volledige flesvoeding .....	4
Houdbaarheid en bewaring .....	5
Neocate LCP als verrijking en toevoeging .....	5
Hoe veel Neocate LCP heeft mijn kind nodig? .....	6
Moet u doorgaan met vitamine D-druppels? .....	7
Moet er extra calcium worden gegeven? .....	7
Introductie van vast voedsel .....	8
Enkele tips en goede raad voor het kind en het hele gezin .....	9
Flesvoeding en pap zonder gluten .....	10
Flesvoeding en pap met gluten .....	12
Overige recepten .....	14
Goede raad .....	16

Mijn pediater heet : \_\_\_\_\_

Telefoonnummer : \_\_\_\_\_

Eigen aantekeningen : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# Wat is Neocate LCP?

Neocate LCP is een hypoallergene dieetvoeding voor medisch gebruik bij de behandeling van koemelkeiwit allergie, geheel zonder koemelk. Het proteïne in Neocate LCP bestaat voor 100% uit aminozuren (kleinste bestanddeel van proteïnen), wat Neocate LCP hypoallergeen maakt. Dit betekent dat het risico minimaal is dat het kind een allergische reactie op het product zal vertonen. Neocate LCP kan vanaf de geboorte worden gebruikt als zuigelingenmelk. Voor kinderen ouder dan 1 jaar kan Neocate Advance worden gebruikt als vervanging van melk, als drank of verwerkt in voedsel. Alleen te gebruiken onder medisch toezicht.

- Neocate LCP wordt gegeven aan kinderen met
  - koemelkeiwit allergie
  - multiple voedingsstoffen allergie
  - enteropathie en malabsorptie
  - Short Bowel
- Neocate LCP is van nature glutenvrij
- Neocate LCP is verkrijgbaar bij de apotheek op voorschrift van de pediatr.



## Koemelkeiwitallergie

In de meeste gevallen is het de koemelkproteïne waarop het kind reageert. De meest algemene symptomen zijn diarree, overgeven, voedselafkeer, algemeen onbehagen, eczeem of netelroos. In sommige gevallen neemt het gewicht weinig toe of zijn er darmsymptomen zoals bloed in de ontlasting. Het kind kan één of meer symptomen hebben. Koemelkeiwitallergie treedt vaak op als het kind overgaat van borstvoeding naar een flesvoeding op basis van koemelk.

De behandeling bestaat uit het schrappen van koemelk uit het dieet van het kind. Het is dus heel belangrijk dat het kind voedsel krijgt dat geheel vrij van koemelk is.

# Bereiding van Neocate LCP als volledige flesvoeding

Aanbevolen verdunning 14 g (3 schepjes poeder of 30 ml = 2 eetlepels) in 90 ml water tot een eindvolume van 100 ml.



Aantal schepjes à 4,6 g	Water ml	Gebruiksklare oplossing, ml
1	30	35
3	90	100
6	180	200

## Recept voor 100 ml gebruiksklare Neocate LCP oplossing

1. Was de handen voor de bereiding en gebruik goed schoongemaakt gereedschap. Warm koud water op, gebruik nooit warm water uit de kraan. Voor oudere kinderen hoeft het water in de regel niet te worden gekookt als het water van goede kwaliteit is, maar het poeder lost het best op in warm water.
2. Laat het warme water enkele minuten afkoelen en giet 90 ml water in de zuigfles.
3. Voeg 3 schepjes (14 g of 30 ml) Neocate LCP toe. Het bijgevoegde schepje, dat in de bus zit, bevat 4,6 g (10 ml).
4. Roer of schud krachtig tot het poeder is opgelost.
5. Laat afkoelen tot eettemperatuur. Controleer de temperatuur van de Neocate LCP oplossing door een druppel op de binnenzijde van de pols te laten vallen.

## Houdbaarheid en bewaring

- Bereid altijd slechts één maaltijd per keer.
- Opgewarmd of overgebleven mengsel weggooien!
- De bus bij kamertemperatuur bewaren.
- De houdbaarheidsdatum wordt op de verpakking aangegeven.
- Een geopende verpakking moet goed worden afgesloten en daarna binnen vier weken worden verbruikt.
- Bij sondevoeding mag de hangtijd hoogstens 4 uur bedragen.

## Neocate LCP als verrijking en toevoeging

Neocate LCP heeft een neutrale smaak en geur, en kan daarom worden toegevoegd aan ander voedsel zonder de smaak te beïnvloeden.

Aan het iets oudere kind (>6 maanden) kan Neocate LCP-poeder worden verstrekt als supplement bij andere etenswaren, bijvoorbeeld 1–3 maatschepjes per maaltijd.

Voor oudere kinderen die Neocate LCP nodig hebben als voedingssupplement is er Neocate Advance, dat speciaal aangepast is voor kinderen vanaf 1 jaar.

Men kan Neocate LCP op smaak brengen met geconcentreerd vruchtensap, cacao-poeder, vruchtenpuree enz. Zie recept in de brochure vanaf p. 10.



# Hoeveel Neocate LCP heeft mijn kind nodig?

Hoeveel het kind drinkt of nodig heeft is persoonlijk. Uw kinderarts/diëtist helpt u bij benadering te bepalen hoeveel uw kind nodig heeft, maar het kind zelf bepaalt hoe hongerig het is op een bepaald moment. Kleinere kinderen hebben vaak meer en kleinere maaltijden nodig. Een gezond kind voelt wanneer het verzadigd is. Zet het kind niet onder druk om de fles leeg te drinken als het kind aangeeft dat het tevreden is.

## De behoefte is individueel en onderstaande aanbevolen hoeveelheden zijn een benadering:

Leeftijd	Hoeveelheid per maaltijd	Aantal maaltijden	Hoeveelheid per etmaal
0 – 1 maand	80 – 150 ml	5 – 6 per etmaal	400 – 700 ml
1 – 2 maanden	100 – 160 ml	5 per etmaal	600 – 800 ml
2 – 4 maanden	140 – 200 ml	5 per etmaal	700 – 1000 ml
4 – 6 maanden	140 – 240 ml	5 per etmaal	700 – 1200 ml

Neocate LCP wordt gebruikt als volledige flesvoeding of pap. Als het kind 6 maanden is, begint de introductie van ander voedsel en kan Neocate LCP bovendien worden gebruikt als vervanger van melk. (Zie recepten voor pap en Neocate LCP oplossing als melkvervanger in deze brochure.)

## **Moet u doorgaan met vitamine D-druppels?**

Voor alle kinderen van 1 week tot 24 maanden worden vitamine D-druppels aanbevolen. Dat geldt ook als uw kind Neocate LCP krijgt, tenzij de pediatr anders beslist.

## **Moet er extra calcium worden gegeven?**

De eerste tijd, als het kind hoofdzakelijk met Neocate LCP wordt gevoed, is het niet nodig extra calcium te geven. Later kan dit wel nodig zijn, afhankelijk van hoeveel Neocate LCP het kind drinkt naast het melkvrije voedsel. Raadpleeg hier uw pediatr.

Let er op dat thuis bereide vervangers (zoals schapen-of paardenmelk) of melkvrije producten uit de winkel niet toereikend zijn voor het dekken van de behoeften van een zuigeling. Lactosevrije producten zijn geen alternatief aangezien het de proteïne in de melk is waarop het kind reageert.

# Introductie van vast voedsel

- Geef, indien mogelijk, alleen borstvoeding, of Neocate LCP, tot het kind 6 maanden oud is.
- Heel kleine porties voor de smaak kunnen op zijn vroegst vanaf de 4e maand worden gegeven. Laat het kind uw eten proeven en let er op dat het voedsel zacht is. Nog steeds is moedermelk en/of Neocate LCP het belangrijkste voedsel voor het kind.
- Op de leeftijd van 6 maanden kan het kind vertrouwd worden gemaakt aan normaal voedsel.
- Begin met een theelepel gekookt en gepureerd voedsel en vergroot de hoeveelheid naarmate het kind er aan toe is. De eerste weken heeft u genoeg aan enkele theelepels per week.
- Behalve groenten en fruit kan ook gekookte kip, vis, gehakt, bonen en linzen gegeven worden, mits gepureerd of gemengd met ander voedsel.

## Menuvoorstel

**0–6 maanden :** Borstvoeding en/of Neocate LCP.

**6 maanden :** Borstvoeding en/of Neocate LCP flesvoeding met rijst of maismeel (zie receptvoorstellen in de brochure). Begin met de introductie van kleine porties groenten, vlees, vis, gevogelte en vruchtenpap. Begin met één maaltijd per dag.

**6–8 maanden : Ochtendmaal :** Borstvoeding en/of Neocate LCP flesvoeding, alternatief pap met Neocate LCP. **Hoofdmaal :** Puree van vis/vlees, groenten en aardappel met 1 theelepel olie of melkvrrije margarine. Fruit of bessenpuree. **Maal in de middag :** Borstvoeding en/of Neocate LCP flesvoeding, alternatief pap met Neocate LCP en vruchtenpuree. **Avondmaal :** Borstvoeding en/of Neocate LCP flesvoeding.

**9–12 maanden :** Zelfde voorstel als 6–8 maanden, maar het ochtendmaal uitbreiden met een kleine “babyboterham”, d.w.z. een dunne dubbele boterham zonder korst. Probeer steeds meer kleine porties van het hoofd- en avondmaal van het gezin te introduceren. Denk er aan dat de nieren van het kind nog niet zijn uitgroeid en dat zout moet worden beperkt.



## Bereiding van de Neocate LCP flesvoeding

De Neocate LCP oplossing kan bv. worden gebruikt bij het bereiden van de maaltijd, als een melkdrink of als melk in de pap. Het recept geeft ca. 1 dl gebruiksklare oplossing.

1. Breng 90 ml koud water aan de kook. Laat het water iets afkoelen.
2. Voeg 3 schepjes (14 g of 30 ml) Neocate LCP toe. Het bijgevoegde schepje, dat in de bus zit, bevat 4,6 g (10 ml).
3. Kloppen of krachtig schudden tot het poeder is opgelost.

## Enkele tips en goede raad voor het kind en het hele gezin

- Probeer op vaste tijdstippen te eten.
- Ontwijk kleine hapjes tussendoor, want die verminderen de eetlust.
- Wen het kind niet aan gezoete dranken om de dorst te lessen.
- Als toch een tussendoortje nodig is, geef dan fruit.
- Probeer tenminste een van de maaltijden voor het kind te laten samenvallen met een maaltijd voor het hele gezin.
- Het kind wordt gestimuleerd om te eten als het ziet dat het hele gezin zit te eten.

## Lees altijd het overzicht van de samenstelling van de producten en gebruik geen producten die de volgende ingrediënten bevatten:

Melk	Kwark	Beschuitkruimels
Karnemelk	Kaas	Melkproteïne
Yoghurt	Zachte kaas	Melkeiwit
Room	Kaaspoeder	Melkpoeder
Roompoeder	Weikaas	Magere melkpoeder
Zure room	Smeerbare weikaas	Melkalbumine
Crème fraîche	Boter	Natriumcaseïnaat
IJs	Margarine	Caseïne
Keso kaas	Vegetarische margarine*	Wei
Kesella kaas	Paneermeel	Lactose**

\* Daarentegen is vegetarisch vet volgens de richtlijnen vrij van melkproteïne.

\*\* Lactose in gewone levensmiddelen kunnen sporen van melkproteïne bevatten

# Flesvoeding en pap zonder gluten

## Boekweit flesvoeding

2 DL WATER  
1 EETLEPEL BOEKWEITMEEL  
6 MAATSCHEPJES NEOCATE LCP

Meng water en boekweitmeel in een pan. Breng aan de kook en laat al roerende enkele minuten doorkoken. Neem de pan van het vuur, laat enige tijd afkoelen en klop de Neocate LCP erdoor.

## Maïzena flesvoeding

2 DL WATER  
2 THEELEPELS MAÏZENA  
6 MAATSCHEPJES NEOCATE LCP

Meng water en maïzena in een pan. Breng aan de kook en laat al roerende enkele minuten doorkoken. Neem de pan van het vuur, laat enige tijd afkoelen en roer Neocate LCP erdoor.

## Rijst flesvoeding

2 DL WATER  
2 THEELEPELS RIJSTMEEL  
6 MAATSCHEPJES NEOCATE LCP

Meng water en rijstmeel in een pan.

Breng aan de kook en laat al roerende enkele minuten doorkoken. Neem de pan van het vuur, laat enige tijd afkoelen en roer Neocate LCP erdoor.

## Maïzenapap

2 DL WATER  
1,5 EETLEPEL MAÏZENA  
6 MAATSCHEPJES NEOCATE LCP

Meng water en maïzena in een pan. Breng aan de kook en laat enkele minuten doorkoken. Neem de pan van het vuur, laat enige tijd afkoelen en meng er daarna Neocate LCP door. Serveren met een beetje vruchtenpuree, als het kind die al eerder heeft gehad, en Neocate LCP oplossing.

## Rijstebrij

2 DL WATER  
2 EETLEPELS RIJSTMEEL  
6 MAATSCHEPJES NEOCATE LCP

Meng water en rijstmeel. Breng aan de kook en laat enkele minuten doorkoken. Neem de pan van het vuur, laat enige tijd afkoelen en meng dan de Neocate LCP erdoor. Serveren met een beetje vruchtenpuree, als het kind die al eerder heeft gehad, en Neocate LCP-oplossing.

## Instant rijstebrij

2 DL WATER  
8–10 EETLEPELS RIJSTMEEL  
6 MAATSCHEPJES NEOCATE LCP

Breng het water aan de kook. Laat enige tijd afkoelen en meng dan de Neocate LCP. Roer het rijstmeel erdoor tot een homogene massa ontstaat, en laat ca. 5 minuten staan alvorens te serveren. Naar behoefte aanlengen met water tot de gewenste dikte is bereikt, of voeg wat rijstmeel toe tot de gewenste dikte. Serveren met vruchtenpuree en Neocate LCP oplossing.



## Polenta pap

2 DL WATER  
2 EETLEPELS POLENTAMEEL  
6 MAATSCHEPJES NEOCATE LCP

Meng water en polentameel in een pan. Breng aan de kook en laat enkele minuten doorkoken. Neem de pan van het vuur, laat enige tijd afkoelen en meng dan de Neocate LCP erdoor. Serveren met vruchtenpuree en Neocate LCP oplossing.

## Hirsmannagraan pap

2 DL WATER  
2 EETLEPELS HIRSMANNA GRAAN  
6 MAATSCHEPJES NEOCATE

Breng het water met het graan aan de kook. Laat 5–8 minuten koken. Neem de pan van het vuur, laat enige tijd afkoelen en meng Neocate LCP erdoor. Serveren met vruchtenpuree en Neocate LCP oplossing.

## Pap van boekweitvlokken

2 DL WATER  
2–3 EETLEPELS BOEKWEITVLOKKEN  
6 MAATSCHEPJES NEOCATE LCP

Meng het water met de boekweitvlokken in een pan. Breng het water aan de kook en laat het ca. 5 minuten doorkoken. Neem de pan van het vuur, laat enige tijd afkoelen en meng de Neocate LCP erdoor. Serveren met vruchtenpuree en Neocate LCP oplossing.

## Rijstvlokkpap

2 DL WATER  
1/2 DL INSTANT RIJST  
6 MAATSCHEPJES NEOCATE LCP

Meng het water met de rijstvlokken. Breng aan de kook en laat ca. 3 minuten doorkoken of tot de pap dik genoeg is. Neem de pan van het vuur en laat enige tijd afkoelen. Daarna de Neocate LCP erdoor mengen. Serveren met vruchtenpuree en Neocate LCP oplossing.

# Flesvoeding en pap met gluten

## Tarwe flesvoeding

2 DL WATER  
2 THEELEPELS TARWEMEEL  
6 MAATSCHEPJES NEOCATE LCP

Meng water en tarwemeel. Breng al roerend aan de kook en laat enkele minuten doorkoken. Neem de pan van het vuur, laat enige tijd afkoelen en meng de Neocate LCP erdoor.

## Havermout flesvoeding

2 DL WATER  
1 EETLEPEL HAVERMOUT  
6 MAATSCHEPJES NEOCATE LCP

Meng water en havermeel. Breng aan de kook en laat enkele minuten doorkoken. Neem de pan van het vuur, laat enige tijd afkoelen en meng de Neocate LCP erdoor.

## Griesmeel flesvoeding

2 DL WATER  
1 EETLEPEL GRIESMEEL  
6 MAATSCHEPJES NEOCATE LCP

Breng het water aan de kook en roer de griesmeel erdoor. Laat ca. 5 minuten koken. Neem de pan van het vuur, laat enige tijd afkoelen en meng de Neocate LCP erdoor.

## Havermoutpap

2 DL WATER  
2-3 EETLEPELS HAVERMOUT  
6 MAATSCHEPJES NEOCATE LCP

Meng water en havermout. Breng aan de kook en laat enkele minuten doorkoken. Neem de pan van het vuur, laat enige tijd afkoelen en meng de Neocate LCP erdoor. Serveren met vruchtenpuree en Neocate LCP oplossing.

1 maatschepje komt overeen met 5 g poeder  
6 maatschepjes komen overeen met ca.  
4 eetlepels = 60 ml poeder



## Griesmeelpap

2 DL WATER

2 EETLEPELS GRIESMEEL

6 MAATSCHEPJES NEOCATE LCP

Breng het water aan de kook en roer de griesmeel erdoor. Laat dit ca. 5 minuten koken. Neem de pan van het vuur, laat enige tijd afkoelen en meng de Neocate LCP erdoor. Serveren met vruchtpuree en Neocate LCP oplossing.

## Volkorentarwepap

2 DL WATER

2 EETLEPELS VOLKORENMEEL

6 MAATSCHEPJES NEOCATE LCP

Meng water en volkorenmeel. Breng aan de kook en laat 6-8 minuten doorkoken. Neem de pan van het vuur, laat enige tijd afkoelen en meng de Neocate LCP erdoor. Serveren met vruchtenpuree en Neocate LCP oplossing.



# Overige recepten

## Pannenkoeken zonder ei

2 DL TARWEMEEL, 2 THEELEPELS BAKPOEDER  
ALTERNATIEF 2 DL ZELFRIJZEND BAKMEEL  
3 DL NEOCATE LCP MENGSEL (ZIE P. 9)  
2 EETLEPELS GESMOLTEN MELKVRIJ MARGARINE  
OF OLIE  
EVENTUEEL 1 SNUFJE ZOUT

Klop alle ingrediëntendoor elkaar en bak dunne pannenkoeken in melkvrije margarine. Overgebleven pannenkoeken kan men invriezen.



## Pannenkoeken met ei

3 DL NEOCATE LCP OPLOSSING (ZIE P. 9)  
1 EI  
1 DL TARWEMEEL OF MAÏZENA EVENTUEEL EEN  
SNUFJE ZOUT

Giet 1 1/2 dl Neocate LCP oplossing in een schaal en doe het ei erbij. Roer het meel erdoor en klop tot een glad papje. Doe de rest van de Neocate LCP oplossing erbij en eventueel een snufje zout. Bak de pannenkoeken in melkvrije margarine of olie. Overgebleven pannenkoeken kan men invriezen.

## Aardappelpuree

2 MIDDELGROTE AARDAPPELS (CA. 150 G) (WATER)  
2-3 EETLEPELS NEOCATE LCP MENGSEL (ZIE P. 9)  
1 THEELEPEL MELKVRIJE MARGARINE (ZOUT)

Schil de aardappels en snijd ze in stukken. Leg ze in een pan met een beetje kokend water. Kook ze 12-15 minuten met het deksel er op tot ze goed zacht zijn. Giet het water af. Stamp de aardappels of pers ze door een zeef om puree zonder klontjes te krijgen. Zet de pan terug op het fornuis. Voeg het Neocate LCP mengsel en melkvrije margarine toe en klop de puree tot deze een zachte en fijne consistentie heeft. Voeg voor de smaak eventueel een beetje zout toe.

## Witte saus

2 DL WATER OF GROENTEBOUILLON  
2 EETLEPELS TARWEMEEL  
1 EETLEPEL MELKVRIJE MARGARINE  
1/2 DL NEOCATE LCP MENGSEL (ZIE P. 9)

Strooi het meel in het water of bouillon en roer daarna tot een glad papje. Laat dit ca. 5 minuten koken en voeg de margarine en ten slotte de Neocate LCP oplossing toe, en eventueel wat zout.

## **”Neocateyoghurt”**

met maïzena of aardappelmeel

2 DL WATER

1/2 EETLEPEL AARDAPPELMEEL OF MAÏZENA

5–6 MAATLEPELTJES NEOCATE LCP POEDER

EVENTUEEL 1 THEELEPEL SUIKER

Meng meel en water. Breng dit aan de kook en laat het zachtjes doorkoken tot het dik begint te worden. Neem de pan van het vuur en laat het mengsel afkoelen tot eettemperatuur. Roer daarna Neocate LCP poeder in het mengsel zodat een glad mengsel ontstaat. Laat verder afkoelen en serveer koud. Breng desgewenst op smaak met vruchtenpuree, bessen of een beetje vanillesuiker.

## **”Neocateyoghurt”**

met vruchtenpuree

1 DL VRUCHTENPUREE UIT EEN POTJE OF ZELFGEMAAKT

1–3 MAATLEPELS NEOCATE LCP POEDER.

Roer het Neocate LCP poeder door de vruchten puree. Als het kind al gewend is aan het eten van vruchtenpuree is het verstandig om met 1 maatschepje Neocate LCP poeder te beginnen en deze hoeveelheid geleidelijk te vergroten als het kind gewend raakt aan de smaak.

## **Chocolademelk**

1 GROTE BEKER

1 THEELEPEL CACAO

1–2 THEELEPELS SUIKER

2 DL NEOCATE LCP MENGSEL

Meng cacao en suiker in een pannetje of beker. Voeg het Neocate LCP mengsel toe en roer krachtig. Warm op tot de gewenste temperatuur op het fornuis of in de magnetron.

Tip: De chocolademelk kan ook koud worden geserveerd.



# Goede raad

<b>Melk</b>	Gebruik koud Neocate LCP als mengsel i.p.v. melk, zie p. 9.
<b>Yoghurt</b>	Zie receptvoorstellen yoghurt.
<b>Flesvoeding</b>	Zie receptvoorstellen.
<b>Pap</b>	Zie receptvoorstellen.
<b>Pannenkoeken</b>	Pannenkoeken kunnen heel goed met Neocate LCP worden gebakken, zie receptvoorstellen op p. 14. De pannenkoeken bakken in melkvrĳe margarine of olie.
<b>Bakken</b>	Vervang de melk met een overeenkomstige hoeveelheid Neocate LCP mengsel. Gebruik melkvrĳe margarine, alternatief olie.
<b>Saus/stoven</b>	Klop een beetje Neocate LCP poeder door de bereide saus of het stoofpotje van groentensat, aardappelwater, gezeefde groenten of vleesjus.
<b>Vet</b>	Sommige kinderen hebben een beetje extra vet nodig. Voor hen kan men 1 theelepel melkvrĳe margarine toevoegen aan een portie pap, of aan 2-4 ml olie in een fles met flesvoeding.
<b>Op reis</b>	Volledige flesvoeding: Giet kokend water in een thermosfles. Wanneer het tijd is voor een voeding, wordt vervolgens het mengsel bereid volgens de aanwijzingen voor Neocate LCP.
<b>Bewaring en opwarming</b>	Voedsel dat is bereid met Neocate LCP is geschikt om in te vriezen. De consistentie kan daarbij soms iets veranderen, maar de smaak en voedingswaarde blijft onveranderd als de opwarming geleidelijk geschiedt.

Heeft u vragen over Neocate LCP of koemelkallergie, neem contact op met Nutricia per telefoon 070 222 307.

Meer informatie over koemelkallergie en Neocate LCP vindt u op:  
**[www.nutriciamedical.be](http://www.nutriciamedical.be)**



## Informatie:

070 222 307

[medical.nutrition@nutricia.be](mailto:medical.nutrition@nutricia.be)

[www.nutriciamedical.be](http://www.nutriciamedical.be)