

Vertraag de afname van de fysieke capaciteit van uw kwetsbare ondervoede oudere patiënten

1 Identificeer uw 70+ patiënten met een hoog risico op fysieke kwetsbaarheid



Vermoeidheid



Gewichtsverlies



Afname spierkracht

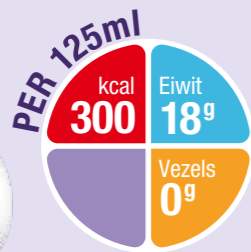


Hulp nodig bij het lopen



Meerdere ziekten

2 Adviseer Fortimel® Compact Protein (eiwit- en energierijke medische voeding)



Fortimel® Compact Protein

- ✓ Hoogste eiwit- en energieconcentratie per 100 ml*
- ✓ Bevat alle vitamines en mineralen, inclusief vitamine D en calcium
- ✓ Fortimel® Compact formaat 125 ml voor een bewezen betere therapietrouw vs. 200 ml⁵⁻⁷
- ✓ 6 smaken: vanille, mokka, aardbei, banaan, perzik-mango en rode vruchten



V.U. : Nutricia N.V., PB 10001, 1850 Grimbergen. Dieetvoeding voor medisch gebruik bij de afzetbehandeling van ziektegerelateerde ondervoeding. te gebruiken onder medisch toezicht. Exclusief bestemd voor het medische corps. Mei 2016, 5003620

Behoud de zelfstandigheid van uw kwetsbare oudere patiënten

Wenst u meer informatie?
Contacteer Nutricia Advanced Medical Nutrition.
070/222.307
medical.nutrition@nutricia.be
www.nutriciamedical.be

* In vergelijking met een standaard 200ml drinkvoeding
** Als aanvulling op de normale voeding voor mensen met chronische aandoeningen (bv kwetsbare ouderen) als gewone voeding niet toereikend is: 1-2 flesjes per dag (gedurende 3 maanden) tenzij anders voorgeschreven door huisarts of diëtist. Gevolgd door evaluatie of de gestelde doelen zijn behaald.
1 Hoek S et al. Eur J Public Health, 2012 Oct;22(5):671-7 • 2 Clegg A et al. Lancet, 2013;381:752-62
3 Fried L et al. J Gerontol, 2001;56(3):M146-56 • 4 Morley JE et al. JAMA, 2013;309:392-397
5 Lombard K et al. J Nutr Health Aging, 2014;18(7):649-53 • 6 Hubbard GP et al. Proc Nutr Soc, 2012;69(OCE2):E164 • 7 Freeman R et al. Aging Clin Exp Res, 2011;23(Suppl to 1):P159
8 National Institute for Health and Clinical Excellence (NICE). Clinical Guidelines 32, 2006

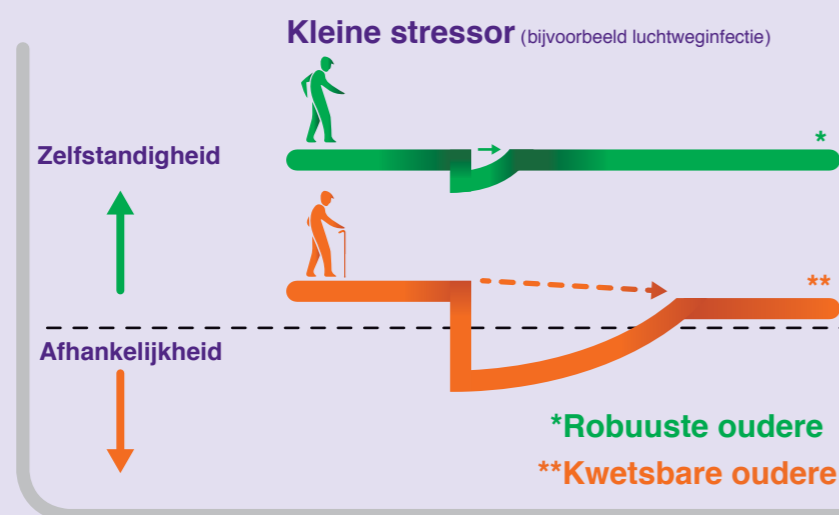
NUTRICIA
Advanced Medical Nutrition

Kwetsbaarheid treft 40% van de Belgische 65+ ouderen¹

Kwetsbaarheid is de klinische status voordat iemand zijn/haar autonomie en onafhankelijkheid verliest. Het omvat **fysieke, mentale en sociale aspecten**².

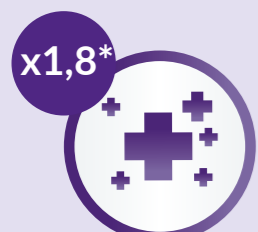
Kwetsbare ouderen hebben:

- groter risico op afhankelijkheid²



Aangepast van Clegg, 2013²

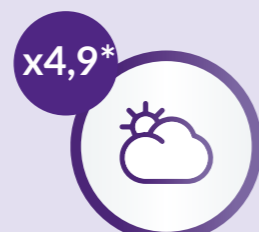
- verhoogd risico op negatieve gezondheidsuitkomsten³



Eerste ziekenhuisopname



Eerste val



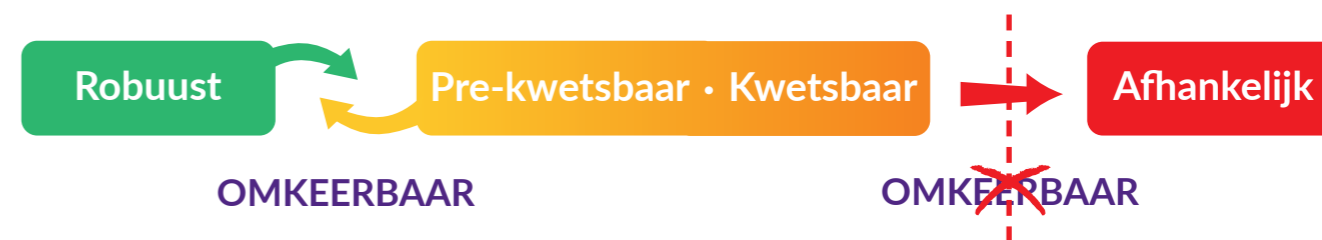
Achteruitgang in dagelijkse activiteiten



Opname in een verzorgingstehuis

*In vergelijking met niet-kwetsbare ouderen over een periode van 3 jaar

Fysieke kwetsbaarheid is een dynamisch en omkeerbaar proces²



Internationale consensus stelt 4 mogelijke behandelingen voor⁴



Vermindering polyfarmacie



Vitamine D



Fysieke training



Eiwit- en Energiesuppletie

En/of doorverwijzing naar een geriater

Welke van uw 70+ patiënten hebben een hoog risico op fysieke kwetsbaarheid?



Artritis



Luchtweginfectie



Val/herstel breuk