


# Screen vroegtijdig alle 70-plussers en personen met ongewenst gewichtsverlies ( $\geq 5\%$ ) op fysieke kwetsbaarheid<sup>1</sup>

Signaal	Beoordeling	Indicator 0	Indicator 1	Score
<b>Fatigue</b> Vermoeidheid	Hoe vaak heeft u zich in de afgelopen 4 weken vermoeid gevoeld?	Soms	Altijd of meestal	
<b>Resistance</b> Spierkracht	Heeft u moeite om zelfstandig de trap op te lopen?	Nee	Ja	
<b>Ambulance</b> Ambulant	Heeft u moeite om een paar honderd meter te lopen zonder hulp of ondersteuning?	Nee	Ja	
<b>Illness</b> Ziekte	Heeft u meer dan 5 ziekten/aandoeningen, zoals hoge bloeddruk, diabetes, kanker, longziekte, hartaanval, hartfalen, angina, astma, artrose, beroerte, nierfalen?	Nee	Ja	
<b>Loss of weight</b> Gewichtsverlies	Heeft u in het afgelopen jaar gewicht verloren?	< 5% gewichtsverlies	$\geq 5\%$ gewichtsverlies	 →



Vermindering polyfarmacie



Fysieke training



Vitamine D



Eiwit- en energiesuppletie

Schrijf eiwit- en energierijke medische drinkvoeding voor bij (risico op) ziektegerelateerde ondervoeding.

Aangepast van Morley et al. 2012<sup>2</sup>

- Morley JE, Vellas B, Alleban van Kan G et al. JAMDA 2013;14(6):392-397
- Morley JE et al. J Nutr Health Aging, 2012;16(7):601-608

Totaal

Score  
0 = robuust  
1-2 = pre-kwetsbaar  
 $\geq 3$  = kwetsbaar

# Eiwit- en energiesuppletie **vertraagt de afname** van fysieke capaciteit bij kwetsbare ouderen met gewichtsverlies<sup>1</sup>

## Fortimel® Compact Protein

- ✓ **Hoogste eiwit- en energieconcentratie** per 100ml\*
- ✓ Bevat alle vitamines en mineralen, inclusief **vitamine D en calcium**
- ✓ Fortimel® compact formaat 125ml voor een **bewezen betere therapietrouw** vs. 200ml<sup>2-4</sup>
- ✓ 6 smaken: vanille, mokka, aardbei, banaan, perzik-mango en rode vruchten
- ✓ Mixed Multipack: 8 flesjes – mix van alle smaken



**2 flesjes per dag gedurende 12 weken** <sup>5,\*\*</sup>

\* In vergelijking met een standaard 200ml drinkvoeding.

\*\* Als aanvulling op de normale voeding voor mensen met een chronische aandoening (bv. kwetsbare ouderen) als gewone voeding niet toereikend is: 1-2 flesjes per dag (gedurende 3 maanden) tenzij anders voorgeschreven door huisarts of diëtist. Gevolgd door evaluatie of de gestelde doelen zijn behaald.

1. Kim C and Lee K. J Gerontol A Biol Sci Med Sci, 2013 March;68(3):309-3163
2. Lombard K et al. Clin Nutri, 2013;32:S34
3. Hubbard GP et al. Proc Nutr Soc, 2012;69(OCE2):E164
4. Freeman R et al. Aging Clin Exp Res, 2011;23(Suppl to 1):P159
5. National Institute for Health and Clinical Excellence (NICE), Clinical Guideline 32, 2006