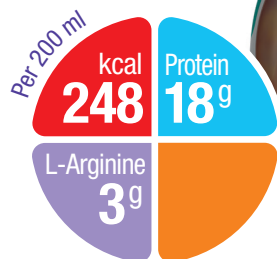


# CUBITAN®: EEN MEDISCHE DRINKVOEDING DIE BIJDRAAGT TOT DE **DIETBEHANDELING** VAN DECUBITUS.

Rijk aan  
**energie en eiwitten**,  
arginine, **vitamines**  
en specifieke  
**mineralen**

Lage  
glycemische  
index van **35**  
voor  
mensen met  
diabetes

Biedt  
voedingsstoffen die  
uw lichaam nodig  
heeft om uw huid te  
helpen **regenereren** en  
**heropbouwen**.



Cubitan® is verkrijgbaar in de apotheek.

*\*Cubitan® is een voeding voor medisch gebruik. Dieetvoeding bij ondervoeding bij decubitus. Te gebruiken onder medisch toezicht.*

**Hoe Cubitan®  
gebruiken?**

**1 tot 3 flesjes per dag.**

**Welke smaak kan  
u kiezen ?**

**3 smaken** in flesjes  
van 200 ml: vanille,  
aardbei en chocolade.

**Wenst u meer informatie?**

Neem contact op met de diëtisten van Nutricia Careline.



**NUTRICIA  
MEDICAL  
CARELINE**

+32 (0)800/99 486 (Gratis)  
Op werkdagen van 08u30 tot 17u00,  
met uitzondering van vrijdag 08u30  
tot 16u0  
[www.nutricia.be](http://www.nutricia.be)

# AANGEPASTE MEDISCHE VOEDING TER DIETBEHANDELING VAN DOORLIGWONDEN



**Ontdek  
het hier!**



Dit document werd u  
overhandigd door uw  
zorgverlener die u Cubitan®,  
een medische drinkvoeding,  
heeft aanbevolen.

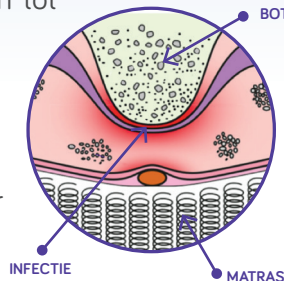
**NUTRICIA  
Cubitan®**

## WAT ZIJN DOORLIGWONDEN?

Decubitus (doorligwonden) is een **EXTERN** letsel van de huid en de onderliggende weefsels, dat onder meer kan worden veroorzaakt door **langdurige druk** van de huid op een hard oppervlak. Het eerste stadium kan het gevolg zijn van een lichte irritatie als u bijvoorbeeld te lang in dezelfde positie ligt of zit.

Andere **INTERNE** factoren, zoals ondervoeding, slechte bloedcirculatie, incontinentie, ouderdom, etc., kunnen ook bijdragen tot de ernst van de wonde.

Daarom dient men zowel de **INTERNE** als **EXTERNE** oorzaak aan te pakken om de wond beter en sneller te kunnen herstellen.



## GEVOLGEN VAN DOORLIGWONDEN OP HET DAGELIJKSE LEVEN

- ✓ Een onaangenaam en **oncomfortabel gevoel**
- ✓ Een verminderde **mobiliteit**
- ✓ Een verhoogd **risico op infectie**
- ✓ Een daling van de **levenskwaliteit**
- ✓ Een verhoogde **afhankelijkheid** van zorgverlener en / of familie

**Een vroegtijdige opsporing van decubitus (doorligwonden) en snelle medische - en dieetbehandeling is essentieel voor een goed herstel.**

## FACTOREN DIE DE ONTWIKKELING VAN DECUBITUS KUNNEN BEVORDEREN



### • Ondervoeding

- Incontinentie
- Onbeweeglijkheid in bed

- Slechte bloedsomloop
- Diabetes
- Huidvochtigheid
- Gevorderde leeftijd



- Verminderde mobiliteit

## SAMENGEVAT, MEN MOET

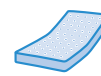
### EXTERN ACTIE ONDERNEMEN



Goede wondverzorging



Een speciale drukverdelende matras en/of zitkussen



Regelmatig wisselhouding



### INTERN ACTIE ONDERNEMEN

#### Aanvulling van essentiële voedingsstoffen.

Cubitan® draagt, vanwege zijn nutritionele samenstelling, bij tot de dieetbehandeling van ondervoeding bij doorligwonden.

**Een multidisciplinaire aanpak zorgt voor de wederopbouw van de huid!**  
(afhankelijk van de ernst van de doorligwonden)

## CUBITAN® KAN BIJDRAGEN AAN DE INTERNE FACTOREN DIE VAN BELANG ZIJN BIJ DOORLIGWONDEN

Cubitan® werd u aanbevolen door uw zorgverlener omdat uw lichaam, **naast externe zorg**, bepaalde **belangrijke voedingsstoffen\*** nodig heeft om doorligwonden goed te kunnen helpen genezen.

Cubitan® voorziet uw lichaam van voedingsstoffen die het nodig heeft om uw huid en de onderliggende weefsels weer te helpen opbouwen.



### De verschillende stadia



Er zijn 4 verschillende stadia naargelang de ernst van de doorligwonde. De genezingsstijd varieert van **3 dagen** (stadium 1) tot **enkele maanden** (stadium 4).

\* Essentiële voedingsstoffen: eiwitten, energie, **arginine**, antioxidanten, mineralen.

**(NUTRICIA)**  
**Cubitan®**