



Uw arts of diëtist heeft u geadviseerd om Fortimel® Compact Protein te gebruiken. In deze brochure vindt u hier meer informatie over.

Keith kreeg op z'n 42^{ste} de diagnose keelkanker.

De kracht van voeding

Goed eten is belangrijk. Altijd en voor iedereen. Maar voor u geldt dit nu nog meer dan normaal. Een goede voeding is nodig om uw lichaam te helpen de behandeling van kanker zo goed mogelijk te doorstaan. Eten levert u de voedingsstoffen die het lichaam nodig heeft, zoals eiwitten, vitamines en mineralen.

Afvallen? Nu even niet

Goed eten is belangrijk om uw lichaam in een goede conditie te houden. Dat kan bijdragen om de behandeling bij kanker beter te doorstaan. Dit betekent dat u eigenlijk niet zou moeten afvallen. Misschien vindt u dit mooi meegenomen en wilde u altijd al wat kilo's kwijt. Toch is het nu niet het juiste moment om af te vallen. Gewichtsverlies betekent vaak ook spierverlies, wat ook van invloed is op uw conditie.

Afvallen is een veel voorkomend probleem bij kanker. Probeer het zoveel mogelijk te voorkomen.

Als eten niet zo goed lukt

Misschien heeft u door de behandeling last van misselijkheid, slikproblemen of smaakveranderingen. Net nu voeding zo belangrijk voor u is! Dat soort klachten maakt het lastig om voldoende te eten. Daarom heeft uw arts of diëtist u geadviseerd Fortimel® Compact Protein te gebruiken

Fortimel® Compact Protein kan uitkomst bieden

U verwacht het misschien niet van zo'n klein flesje, maar Fortimel® Compact Protein kan net dat steuntje in de rug zijn om uw conditie op peil te houden en bijdragen

dat u minder afvalt. Fortimel® Compact Protein is een dieetvoeding voor medisch gebruik. Als u dit drinkt naast uw normale voeding, krijgt u extra energie, eiwitten, vitamines en mineralen binnen.

Fortimel® Compact Protein is verkrijgbaar in 6 verschillende smaken. U kunt dus een smaak kiezen die u lekker vindt. Of varieer met het handige pak van 8 flesjes waarin een mix van smaken zit.

- ✓ Gemakkelijk extra eiwitten, energie, vitamines en mineralen binnenkrijgen
- ✓ Een kleine portie (125 ml) per keer
- ✓ Er zijn 6 verschillende smaken* om mee te variëren, wat het makkelijker maakt uw dagelijks advies te volgen



Fortimel® Compact Protein is een dieetvoeding voor medisch gebruik bij de dieetbehandeling van ziektegerelateerde ondervoeding. Te gebruiken onder medisch toezicht. Voor meer informatie raadpleeg uw arts of diëtist.

*Enkel met aroma's

NUTRICIA
Fortimel
Compact Protein



Meer informatie?

Meer informatie vindt u op www.samensterkerzijn.be

- ✓ Tips & tricks voor gebruik
- ✓ Recepten voor variatiemogelijkheden

Voor een persoonlijk advies kunt u de Nutricia Careline contacteren:

- ✓ bel naar 070/222 307
- ✓ stuur een e-mail naar medical.nutrition@nutricia.be
- ✓ vul het contactformulier in op de website www.nutriciamedical.be

Over Nutricia Advanced Medical Nutrition

Dat voeding een belangrijke rol speelt in de gezondheid is algemeen bekend. Toch lukt het niet altijd om dagelijks voldoende of de juiste voedingsstoffen in te nemen. Voedingstherapie als onderdeel van een totale behandeling, geadviseerd door uw zorgverlener, kan dan uitkomst bieden.

Vanuit haar overtuiging van de belangrijke rol van voeding wil Nutricia u en uw mantelzorgers ondersteunen bij dit advies.

Met kennis, een breed assortiment medische voedingsmiddelen afgestemd op uw specifieke situatie, én service op maat wil Nutricia bijdragen aan uw totale behandeling en levenskwaliteit om zo een wezenlijk verschil te maken in deze voor u kwetsbare periode.

NUTRICIA
Advanced Medical Nutrition

V.U. Nutricia NV, PB 10001, 1850 Grimbergen



**Une bonne
alimentation en cas
de cancer**
Maintenir ses forces

5003669

NUTRICIA
Advanced Medical Nutrition



Votre médecin ou diététicien vous a conseillé de prendre Fortimel® Compact Protein. Vous trouverez plus d'informations dans cette brochure.

Keith a reçu le diagnostic du cancer de la gorge à 42 ans.

Le rôle de l'alimentation

Bien manger est essentiel. Cela vaut pour chaque repas et pour tout le monde, mais c'est encore plus vrai pour vous. Votre corps a en effet besoin d'une bonne alimentation, qui l'aidera à supporter le mieux possible le traitement contre le cancer. La nourriture contient des nutriments dont votre corps a besoin, tels que des protéines, des vitamines et des minéraux.

Perdre du poids ? Ce n'est pas le moment pour cela

Une bonne alimentation est essentielle pour maintenir votre corps en bonne condition et vous aider à supporter le traitement contre le cancer. Cela signifie donc que vous devriez éviter de maigrir. Vous souhaitez peut-être perdre quelques kilos que vous considérez en trop, mais ce n'est pas le bon moment pour cela. Cette perte de poids s'accompagne généralement d'une perte musculaire, qui affecte également votre condition.

La perte de poids est un problème récurrent chez les patients cancéreux, mais vous devez l'éviter autant que possible.

Et si je perds mon appétit ?

À cause du traitement, l'idée de manger vous donne la nausée, vous avez des problèmes de déglutition ou le goût des aliments est altéré... Pourtant, c'est maintenant que votre alimentation est essentielle ! C'est ce genre de désagréments qui complique le maintien d'une alimentation complète. C'est pourquoi votre docteur ou votre diététicien vous a conseillé d'utiliser Fortimel® Compact Protein.

Fortimel® Compact Protein peut vous aider

C'est vrai qu'avec une si petite bouteille, il est difficile de s'imaginer l'apport que cela peut procurer. Et pourtant, Fortimel® Compact Protein est justement le petit coup de pouce qui vous permettra de maintenir votre condition et vous aidera à perdre moins de poids.

Fortimel® Compact Protein est un aliment diététique destiné à des fins médicales spéciales. Prenez cette boisson en complément de votre alimentation normale pour un apport supplémentaire en énergie, protéines, vitamines et minéraux. Une aide déterminante pour maintenir votre condition et votre poids !

Fortimel® Compact Protein est disponible en 6 goûts différents. Il y a donc forcément un goût qui vous conviendra. Ou variez les plaisirs en choisissant le pack de huit bouteilles contenant un mélange de tous les goûts.

- Un apport supplémentaire facile en protéines, énergie, vitamines et minéraux
- Une petite portion par prise (125 ml)
- 6 goûts* différents : pour varier et vous aider à suivre votre recommandation nutritionnelle.



Fortimel® Compact Protein est un aliment diététique destiné à des fins médicales spéciales pour les besoins nutritionnels en cas de dénutrition associée à une maladie. A utiliser sous contrôle médical. Pour plus d'informations, demandez conseil à votre médecin ou à votre diététicien(ne).

*Avec arômes uniquement

NUTRICIA
Fortimel
Compact Protein



Plus d'informations ?

Pour plus d'informations, veuillez consulter www.ensembleplusforts.be

- Trucs et astuces sur l'utilisation des produits
- Recettes pour varier les goûts

Pour un conseil personnalisé, vous pouvez contacter la Careline de Nutricia :

- par téléphone au 070/222 307
- par e-mail à medical.nutrition@nutricia.be
- en remplissant le formulaire de contact sur le site internet www.nutriciamedical.be

A propos de Nutricia Advanced Medical Nutrition

L'alimentation joue un rôle important pour la santé, ceci est communément reconnu. Pourtant, il n'est pas toujours possible d'absorber quotidiennement tous les nutriments nécessaires en quantité suffisante. La nutrition médicale, recommandée par votre professionnel de la santé et intégrée dans la prise en charge globale, peut ainsi vous aider.

Convaincue du rôle essentiel de l'alimentation, Nutricia s'engage à vous soutenir ainsi que vos aidants proches dans cette recommandation.

Par son expertise, une large gamme en nutrition médicale adaptée à vos besoins spécifiques, et des services sur mesure, Nutricia contribue à votre prise en charge globale et à votre qualité de vie, afin de faire une réelle différence lors d'une période vulnérable de votre vie.

NUTRICIA
Advanced Medical Nutrition

E.R. Nutricia SA, BP 10001, 1850 Grimbergen



Goede voeding
bij kanker

Blijf op krachten

NUTRICIA
Advanced Medical Nutrition

5003669