



GuideCéto

Pour tous ceux qui
commencent
un régime cétogène

 **NUTRICIA**

GUIDECÉTO

Nous savons que commencer un régime cétogène peut être difficile. Nutricia a développé le GuideCéto pour **faciliter l'explication aux personnes ayant une indication médicale pour un régime cétogène** (ou aux parents d'un enfant).

Ce guide a été développé **en collaboration avec des diététiciens et des infirmiers spécialistes** en Belgique et aux Pays-Bas qui ont de l'expérience avec le régime cétogène. Les étudiants du HOGent ont également contribué.

Ce GuideCéto est **destiné aux professionnels de santé** et n'est pas destiné à être donné ou envoyé à un patient/parent.

NUTRICIA KETOGENICS

Nutricia est **spécialisée dans le régime cétogène**. Notre mission est de rendre la prise en charge nutritionnelle accessible à tous les patients qui peuvent en bénéficier.



Avant de commencer

**Quelle est votre opinion
et votre sentiment actuels
sur le début du
régime cétogène ?**





QU'EST-CE QUE LE RÉGIME CÉTOGÈNE ?

1. Histoire
2. Pour qui ?
3. Fonctionnement
4. Effets possibles
5. Effets secondaires
6. Durée





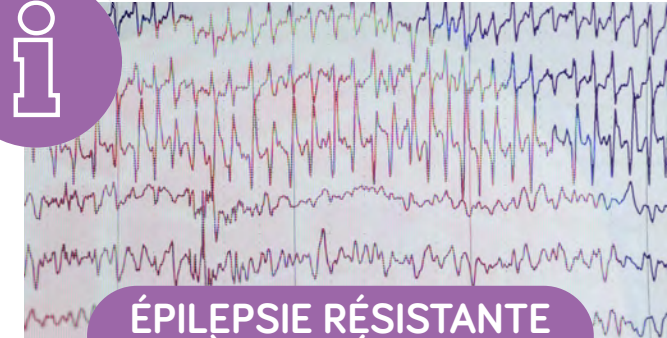
2. Pour qui ?

Le régime cétogène est une option pour l'**épilepsie pharmaco-résistante**⁽¹⁾ :

- lorsque les médicaments antiépileptiques ont un effet insuffisant ou nul
- lorsque des effets secondaires inacceptables surviennent avec des médicaments

Le régime cétogène est également efficace dans **certains syndromes et états d'épileptiques spécifiques**⁽¹⁾ :

- Syndrome de West (spasmes infantiles)
- Syndrome d'Ohtahara
- Syndrome de Dravet
- Syndrome de Doose
- Syndrome d'Angelman
- Sclérose tubéreuse
- Etat de mal épileptique (super réfractaire)
- Syndrome d'épilepsie lié à une infection fébrile (FIRES)
- Troubles mitochondriaux du complexe 1



ÉPILEPSIE RÉSISTANTE À LA THÉRAPIE

Environ 70% des patients peuvent être bien traités avec des antiépileptiques. Environ 30% ne peuvent pas: ils souffrent d'épilepsie pharmaco-résistante⁽²⁾.

L'épilepsie pharmaco-résistante est également appelée épilepsie difficile à traiter ou épilepsie réfractaire.

3. Régime cétogène classique

EXEMPLE DE PLATS

PETIT DÉJEUNER

- ✓ Yaourt frais
- ✓ Muesli aux myrtilles
- ✓ Omelette au fromage



LUNCH

- ✓ Sandwich au fromage à tartiner et saumon fumé
- ✓ Salade au fromage de chèvre et noix de pécan
- ✓ Crêpe à la tartinade de noisettes
- ✓ Soupe à la crème de brocoli
- ✓ Milkshake



DÎNER

- ✓ Spaghetti bolognaise
- ✓ Saumon aux poireaux et sauce de poisson
- ✓ Pizza
- ✓ Mousse au chocolat
- ✓ Crumble aux framboises

